



Materiale obbligatorio

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- pettorale di gara, tenuto ben visibile durante tutta la durata della corsa
- camelbag o borracce che contengano almeno un litro di acqua
- telo di sopravvivenza
- fischietto
- giacca a vento o wind-stop o adatta a condizioni di maltempo
- riserve alimentari personali (barrette o altro)
- tazza, bicchiere o borraccia (si ricorda che NON saranno presenti bicchieri ai ristori, il Piglione Trail aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail “Io non getto i miei rifiuti”)
- telefono cellulare carico, e da tenere sempre acceso, con numero dell’Organizzazione salvato
- scarpe da trail running di categoria A5
- lampada frontale carica e con pile di ricambio (solo per la 52km)

E’ altresì consigliato il seguente materiale

- maglia a maniche lunghe
- pantaloni che coprano il ginocchio
- guanti
- road-book
- cappello o bandana

E’ consentito l’uso dei bastoncini purché portati per l’intera gara

L’Organizzazione si riserva di modificare il materiale obbligatorio in base alle condizioni meteo.