



### **Art.1 Organizzazione**

L'associazione AICS Val di Turríte, con il patrocinio del Comune di Pescaglia, organizza in data domenica 24 ottobre 2021 l'edizione uno della gara di trail running denominata Piglione Trail.

### **Art.2 Informazioni generali**

Il Piglione Trail è una gara di corsa in montagna di circa 45km e 2500 metri di dislivello che si svolge in regime di semi-autosufficienza con partenza dal Campo Sportivo di San Rocco in Turríte e che, attraversando diversi paesi del Comune di Pescaglia, raggiunge il suo punto più alto sulla vetta sud del Monte Piglione facente parte della catena delle Alpi Apuane.

Da quest'anno sarà presente anche una gara più corta denominata Piglione Short Trail di circa 25km e 1200 metri di dislivello, che, sempre in regime di semi-autosufficienza, partendo sempre da San Rocco in Turríte attraverserà diversi borghi della Val di Roggio per poi ritornare a San Rocco.

Le tracce presenti sul sito sono da ritenersi puramente indicative e potranno subire delle modifiche per esigenze di organizzazione.

### **Art.3 Requisiti di partecipazione**

E' richiesta esperienza in gare di trail running, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato a condizioni meteo che possono variare repentinamente.

E' necessario saper affrontare problemi di varia natura tra cui: problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori

muscolari o articolari, le piccole ferite, questo anche nel caso si resti isolati. E' bene sapere che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un atleta a gestire i suddetti problemi.

#### **Art.4 Certificazione medica**

Per ATLETI ITALIANI

Saranno accettati soltanto certificati per la pratica dell'attività agonistica per la disciplina Atletica Leggera, in corso di validità alla data della gara.

Per ATLETI STRANIERI Sono validi i tesseramenti di e per società estere. Resta obbligatoria la dichiarazione di idoneità fisica. Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il loro certificato.

#### **Art.5 Regime di auto-sufficienza**

Per auto-sufficienza s'intende la capacità degli atleti di essere autonomi tra due ristori per quanto riguarda l'alimentazione, l'idrataggio e l'equipaggiamento.

Questo comporta che ogni conco deve portare con sé per tutta la durata della gara l'equipaggiamento obbligatorio.

Nei punti ristoro saranno presenti cibi e bibite da consumarsi sul posto.

L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento delle borracce o camel bag. Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.

Per motivi etici e ambientali NON SARANNO PRESENTI BICCHIERI DI PLASTICA AI RISTORI.

#### **Art. 6 Requisiti di iscrizione**

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo (vedi art. 4), valido almeno fino al 24 ottobre 2021. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Le iscrizioni apriranno alle 20:00 del 30 agosto 2021 e chiuderanno alle ore 24:00 del 22 ottobre 2021 o al raggiungimento di 300 iscritti totali per le due distanze (l'Organizzazione valuterà in base alle diverse situazioni se aumentare in numero degli iscritti).

### **a) Quote di iscrizione**

- Quota lancio dal 30 agosto ore 20 al 5 settembre 2021:

Piglione Trail - Euro 35

Piglione Short Trail - Euro 20

- Iscrizione dal 6 settembre al 15 ottobre 2021:

Piglione Trail - Euro 40

Piglione Short Trail - Euro 25

- Iscrizione dal 16 ottobre al 22 ottobre 2021 :

Piglione Trail - Euro 45

Piglione Short Trail - Euro 30

### **Non sarà in alcun modo possibile iscriversi il giorno della gara**

#### **Nella quota di iscrizione è compreso:**

- pettorale di gara (per gli iscritti entro il 10 ottobre il pettorale sarà personalizzato con il proprio nome)
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- gadget per i finisher

### **b) Modalità di pagamento**

La quota di iscrizione dovrà essere pagata utilizzando il portale ENDU dove dovrà essere caricato anche il certificato medico.

### **c) Numero massimo di iscritti**

Il numero chiuso è di 300 iscritti totali per le due distanze, verrà valutato in seguito se aumentare il numero di partecipanti.

**e)** Copia del certificato medico dovrà essere consegnata al momento del ritiro del pacco gara.

**f)** La liberatoria trail compilata in ogni sua parte dovrà essere consegnata al momento del ritiro del pettorale.

## **g) Per partecipare alla gara è obbligatorio esibire il GREEN PASS**

### **g) Annullamento**

Non è previsto alcun rimborso per annullamento della gara se e quando, date le condizioni metereologiche l'organizzazione decidesse di non effettuare la gara. Le quote versate rimarranno congelate e valide per l'edizione futura.

Non sono permessi scambi o cessioni di pettorale.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Solo nel caso di annullamento dovuto all'evolversi dell'attuale situazione sanitaria l'atleta potrà decidere se rinviare l'iscrizione alla prossima edizione o se ricevere un rimborso pari alla quota versata meno 5 euro di spese di gestione.

### **Art. 7 Ritiro pettorale e pacco gara**

I pettorali ed i pacchi gara saranno consegnati **sabato 23 ottobre dalle ore 16 alle 20 presso il Comune di Pescaglia (Via Roma, 2)**.

**Per la 45km la domenica della gara dalle ore 6.45 alle 7.30 presso la partenza al campo sportivo di San Rocco in Turrite**

**Per la 25km la domenica della gara dalle ore 8.00 alle 8.30 presso la partenza al campo sportivo di San Rocco in Turrite**

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di:

- un documento di identità e previa consegna di copia del certificato medico
- presentazione del materiale obbligatorio richiesto
- liberatoria trail compilata e firmata
- autocertificazione covid19 compilata e firmata

Eventuali certificati medici presentati in originale non saranno restituiti, neanche a fine gara.

## **Art. 8 Materiale obbligatorio**

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- pettorale di gara, tenuto ben visibile durante tutta la durata della corsa
- camelbag o borracce che contengano almeno un litro di acqua
- telo di sopravvivenza
- fischiello
- giacca a vento o wind-stop o adatta a condizioni di maltempo
- riserve alimentari personali (barrette o altro)
- tazza, bicchiere o borraccia (si ricorda che NON saranno presenti bicchieri ai ristori, il Piglione Trail aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti")
- telefono cellulare carico, e da tenere sempre acceso, con numero dell'Organizzazione salvato
- scarpe da trail running di categoria A5
- mascherina da indossare prima e durante la partenza e all'arrivo
- lampada frontale carica (solo per 45km)

E' altresì consigliato il seguente materiale

- maglia a maniche lunghe
- pantaloni che coprano il ginocchio
- guanti
- road-book
- cappello o bandana

E' consentito l'uso dei bastoncini purché portati per l'intera gara

**L'Organizzazione si riserva di modificare il materiale obbligatorio in base alle condizioni meteo.**

**Il materiale obbligatorio sarà verificato al momento del ritiro del pettorale. Il pettorale di gara non sarà consegnato a chi non mostrerà agli addetti tutto il materiale obbligatorio. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato e all'arrivo**

## **Art. 9 Squalifica**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo, ne saranno presenti diversi lungo il percorso
- taglio del percorso di gara
- abbandono del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad altro atleta in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- abbandono del materiale obbligatorio previsto da portare per l'intera gara

## **Art. 10 tempo massimo, cancelli orari e ritiri**

Il tempo massimo per concludere la 45km è di 9 ore (entro le ore 17).

Il tempo massimo per concludere la 25km è di 5 ore (entro le ore 14).

Per la 45km sarà istituito un cancello orario in località Convalle, chi non passerà questo cancello entro le 5 ore di gara sarà fermato.

Sarà presente un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

## **Art. 11 Percorso**

Il percorso sia del Piglione Trail che del Piglione Short Trail è classificato come categoria E.

*Itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficoltosi. Può svolgersi su pendii ripidi.*

Il percorso potrà subire variazioni in caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, è inoltre previsto un percorso alternativo nel caso le condizioni meteo non permettano di giungere in vetta al Piglione

I chilometri non sono segnati, ma sarà presente balisaggio ogni circa duecento metri, nel caso non si vedano più fascette oltre questa distanza tornare immediatamente indietro.

Sarà comunque presente diverso personale sul percorso, soprattutto nei punti più critici, come incroci con strade o sentieri.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

### **Art. 12 Ristori**

Saranno presenti diversi ristori liquidi e solidi che verranno comunicati almeno dieci giorni prima della gara.

Ai ristori NON saranno presenti bicchieri di plastica per motivi ecologici, è quindi obbligatorio avere con sé ecotazza o borraccia da poter riempire (vedi art.8), è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori.

I cibi e le bevande presenti ai ristori devono essere consumati sul posto.

### **Art. 13 Sicurezza**

Lungo il percorso saranno presenti diversi addetti dell'Organizzazione, sarà presente un'ambulanza con personale paramedico ed un medico.

Nei punti dove verranno attraversate strade aperte al traffico veicolare ci si dovrà attenere alle regole del Codice della Strada.

Nel caso di meteo avverso l'Organizzazione si riserva la possibilità di modificare il percorso o annullare la gara per la sicurezza degli atleti e del personale stesso dell'Organizzazione.

### **Art. 14 Ambiente**

Gli atleti dovranno rispettare l'ambiente e la natura che attraverseranno senza arrecare nessun danno e fastidio alla flora e alla fauna, non dovranno inoltre gettare nessun rifiuto.

Chiunque venga sorpreso a non rispettare queste regole verrà immediatamente squalificato.

### **Art. 15 Partenza**

I concorrenti del Piglione Trail dovranno presentarsi presso il campo sportivo di San Rocco in Turrice (Pescaglia) entro le ore **7:30 di domenica 24 ottobre 2021. La partenza della gara è fissata alle ore 8.**

I concorrenti del Piglione Short Trail dovranno presentarsi presso il campo sportivo di San Rocco in Turrice (Pescaglia) entro le ore **8:30 di domenica 24 ottobre 2021. La partenza della gara è fissata alle ore 9.**

### **Art. 16 PREMI**

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno assegnati premi in natura ai seguenti atleti di ogni gara:

- **Primi 3 assoluti uomini**
- **Prime 3 assolute donne**

Premi di categoria:

- **Primi 3 uomini under 40**
- **Prime 3 donne under 40**
- **Primi 3 uomini over 40**
- **Primi 3 donne over 40**

A ciascun concorrente che avrà completato la corsa entro il tempo massimo sarà consegnato un gadget Finisher.

I premi non sono cumulabili.

### **Art. 17 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione al Piglione Trail l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini e video ritraenti la propria persona e raccolte in occasione della sua partecipazione alla gara. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo. L'accettazione



del presente articolo è vincolante alla partecipazione all'evento oggetto del presente regolamento.

#### **Art. 18 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. **Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.**

#### **Art. 19 SITUAZIONE SANITARIA**

**Non sarà allestito il pasta party finale che sarà sostituito da pacco alimentare preconfezionato.**

**Sarà obbligatorio indossare la mascherina nella zona di partenza e di arrivo.**

**La mascherina potrà essere tolta dopo i primi 200 metri di gara, ma andrà sempre portata con se.**

**All'ingresso dell'area di partenza verrà misurata la febbre agli atleti che dovrà essere inferiore a 37.5 gradi.**

#### **a) DOCCE**

L'Organizzazione mette a disposizione a fine gara un servizio docce, vincolato alle seguenti misure igieniche inderogabili :

- l'accesso ai locali docce/spogliatoi è riservato esclusivamente alle persone in possesso di una delle certificazioni verdi COVID-19 di cui all'articolo 9, comma 2 del decreto-legge 22 aprile 2021, n. 52, convertito, con modificazioni, dalla legge 17 giugno 2021, n. 87 (Green Pass)

- Nel locale docce, distinti tra uomo e donne, sono consentite l'ingresso contemporaneo di sole 4 persone.

All'interno del sito dovrà essere garantito il rispetto delle seguenti prescrizioni igieniche:

- è obbligatorio indossare correttamente la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura, ad eccezione del momento specifico in cui l'atleta si trova sotto il getto d'acqua

- è obbligatorio disinfettarsi le mani con gel sanificante messo a disposizione tramite dispenser alla zone di accesso alle docce/spogliatoi

- è obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 metro;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- non consumare cibo negli spogliatoi ed all'interno degli spazi dedicati all'attività sportiva;
- Si raccomanda agli atleti di utilizzare le docce più velocemente possibile, in modo da velocizzare il deflusso delle persone in attesa