



ROAD BOOK PIGLIONE TRAIL 45KM

Partenza dal Campo Sportivo di San Rocco in Turríte, si imbecca subito una sterrata che, tra tratti piú ripidi e tratti piú dolci, raggiunge la località Tilletto (km 3 – alt 720m).

Qui si gira a destra su sterrato piú ampio che, in leggera salita, porta fino all'Alpeggio di Foci di Gello (5,6km – alt 780m).

Dopo un breve tratto asfaltato, si imbecca il sentiero sulla sinistra denominato Metato di Lua (6km – alt 778m), seguendo il sentiero in discesa fino a ritoccare l'asfalto (km 6,7 – alt 675m).

Dopo circa 100 metri di asfalto in discesa, si imbecca di nuovo il sentiero sulla sinistra e si segue in discesa fino ad incrociare di nuovo la strada asfaltata (km 7,4 – alt 560m).

Seguire l'asfalto in discesa per 200 metri quindi, in località Cavina, girare a sinistra su sterrata (km 7,6 – alt 542m - PRIMO RISTORO).

Proseguire su sterrata fino al km 10,5 dove, attraversato l'asfalto, ci si imbecca su un sentiero in leggera salita che porta al Parcheggio di Colognora (km 10,6 – alt 544).

Entrare quindi nel paese di Colognora passando di fronte al Museo del Castagno e seguire i segni arancioni del Piglione Trail che, in questo punto, coincidono con i segni CAI SCL.

Al km 11,3 si scende su asfalto e si segue in salita per 300 metri.

Subito dopo il cartello indicante il paese di Colognora, si gira a sinistra su sterrata con indicazioni "Chiesa di Castello".

Si prosegue in discesa su questa vecchia mulattiera seguendo sempre le indicazioni "Chiesa di Castello" fino a incrociare una sterrata che si imbecca in

discesa (km 12,2 – alt 418m).

Si prosegue sulla sterrata, che diventa poi sentiero (fare attenzione soprattutto in caso di terreno bagnato).

Si giunge quindi in località Castello (km 13 – alt 322 – SECONDO RISTORO).

Si prosegue adesso in discesa su asfalto fino a raggiungere il paese di Villa a Roggio (km 13,8 – alt 263).

Qui si gira bruscamente a destra passando tra le case e imboccando una scalinata che ci porta in una corte, dove si gira a sinistra passando sotto un arco.

Inizia ora uno sterrato che, prima in discesa, poi con qualche breve strappo in salita, ci porta ad incrociare una strada asfaltata (km 14,7 – alt 270m – fare attenzione alla parte finale della discesa molto ripida che, in caso di pioggia, finisce con un guado).

Si prosegue su asfalto in discesa per 200 metri, quindi si gira bruscamente a destra su un sentierino nel bosco in salita che, tagliando diverse volte l'asfalto, raggiunge l'abitato di Ansana (km 15,1 – alt 290m).

Qui si imbecca una scala in discesa molto ripida e si prosegue poi attraversando un bel ponticello e seguendo poi il sentiero nel bosco che, dopo essere diventato uno sterrato più ampio, raggiunge il paese di Celle dei Puccini (km 16 – alt 336).

Dopo aver attraversato il paese, giunti davanti alla chiesa si gira a destra su ripida scala in salita che diventa poi sentiero scalinato, sempre piuttosto ripido, conducendoci al paese di Gello (km 16,4 – alt 448m).

Si attraversa tutto il paese seguendo le indicazioni arancioni del Piglione Trail e, dopo aver salito una scalinata selciata, si salgono alcuni scalini e ci si immette su sentiero (km 16,9 – alt 473m).

Si prosegue su bel sentiero in leggera salita per circa 700 metri, fino ad incrociare uno sterrato che si imbecca girando a sinistra.

Si prosegue su questo sterrato fino alla località Solcino (km 18 – alt 564m – TERZO RISTORO).

Si scende quindi prima su sterrata poi su sentiero (fare attenzione in questo tratto soprattutto in caso di pioggia) lungo il CAI SCL fino a giungere a Piegaio Alto (km 19,4 – alt 366m).

Attraversato il borgo ci si immette su asfalto in discesa fino a trovare il QUARTO

RISTORO (km 20 – alt 340m).

Qui si risale su asfalto per circa 150 metri e, su un tornante, ci si immette su sentiero in salita che ci porta in località Buriana (km 20,8 – alt 456m).

Si gira a sinistra su sterrata che, in saliscendi, ci porta al borgo medioevale di Piazzanello (km 22 – alt 466m).

Dopo aver attraversato il borgo si prosegue su asfalto fino al QUINTO RISTORO (km 22,5 – alt 480m).

Qui si imbocca, subito dopo il ponte, un sentierino sulla sinistra in discesa che, dopo aver attraversato la strada provinciale (fare attenzione), continua in discesa fino a località Ponte alle Prada (km 23,2 – alt 376m).

Qui si gira a destra attraversando il ponte e ci si immette su mulattiera in salita che ci porta a Villabuona (km 23,7 – alt 473m, circa a metà salita si attraversa la strada asfaltata che porta al paese).

Da Villabuona si prosegue su bel sentiero in costa tra i castagni che ci porta fino al km 24,8 (alt 533m), dove inizia la discesa che porta al paese di Convalle (km 25,8 – alt 415m – SESTO RISTORO).

Dopo aver attraversato il paese, si sale su scalinata fino alla bella chiesa posta in posizione panoramica (km 26,5 – alt 415m).

Da qui si sale, prima su sentiero poi su asfalto, fino al cimitero di Convalle, e si prosegue quindi su cementata molto ripida fino al km 27 (alt 532m).

Inizia ora la lunga salita dell'Indiano, un bel sentiero che dà poco respiro e che ci porta fino a località Foce (km 29,7 – alt 877m – SETTIMO RISTORO).

Si attraversa l'asfalto e si segue il sentiero che ci porta fino al punto più alto del trail, la vetta sud del Piglione (km 31,7 – alt 1184m).

Inizia ora la bella discesa che ci porta a un quadrivio al km 33,4 (alt 1042m), dove si gira a sinistra sempre in discesa fino a incrociare un nuovo sentiero sulla destra, dove fare attenzione per la perenne presenza di acqua (km 33,5 – alt 1020m).

Si prosegue quindi su sentiero seguendo le indicazioni arancioni del Piglione Trail fino a raggiungere la chiesetta senza tetto di Campo all'Orzo (km 34,9 – alt 955).

Si segue adesso il sentiero lato monti che ci porta alla Baita Verde (km 35,2 – alt 935 – OTTAVO E ULTIMO RISTORO).

Si prosegue adesso fino a Focetta San Vincenzo dove si gira bruscamente a destra e si segue il CAI 101 fino a raggiungere Foce del Termine (km 37,5 – alt

970m).

Da qui si scende sul CAI 2 verso la località Riccione (km 38 – alt 886m).

Si prosegue sempre sul CAI 2 che, con tratti in discesa e tratti in leggera salita, ci porta fino al torrente Turrite (km 40 – alt 686m, fare attenzione lungo il sentiero soprattutto in caso di pioggia).

Si prosegue ora in piano su sterrata lungo il torrente fino a raggiungere ed attraversare il paese di Pascoso (km 40,8 – alt 656m).

Dalla chiesa di Pascoso si prosegue su asfalto fino ad un tornante dove si imbecca un sentiero sulla sinistra (km 41,6 – alt 645m).

Si entra quindi nel paese di San Rocco e, tra tratti in asfalto e tratti di mulattiera, eccoci al traguardo.