



Partenza dal Campo Sportivo di San Rocco in Turríte, usciti dal cancello percorrerete pochi metri di asfalto fino a imboccare una strada trattorabile che parte da dietro la chiesa.

Percorrerete questa strada per circa 2,7km, senza possibilità di sbagliarsi, fino ad incrociare una nuova strada sterrata, qui dovrete girare a destra e percorrere questo sterrato, in saliscendi, per circa 2km.

A questo punto vi troverete in località Foci di Gello, un alpeggio a circa 900 metri di altitudine, da qui, alternando asfalto e sterrato, dopo circa 500 metri arriverete al primo ristoro liquido (Km 5,5).

Da qui imbroccherete il sentiero "Metato di Lua", una vecchia mulattiera risistemata per l'occasione. La percorrerete per circa 500 metri in discesa fino a incrociare la strada asfaltata, qui, dopo 50 metri girerete sulla sinistra nella seconda parte del sentiero che vi porterà di nuovo a incrociare l'asfalto in località Cavina (Km 7).

Da qui, dopo alcuni metri di asfalto, imbroccherete sulla destra un sentiero, segnato CAI SCL, che costeggiando un ruscello vi porterà di nuovo ad attraversare l'asfalto e quindi ad immettervi su una cementata che vi porterà nel paese di Gello. Attraverserete tutto il paese fino alla chiesa dove troverete il primo ristoro solidi e liquidi (Km 8).

Da qui continuerete ad attraversare le case di Gello fino ad imboccare un sentiero in leggera salita che vi porterà, dopo circa 1km, ad incrociare una sterrata che dovrete prendere a sinistra fino a raggiungere la località Solcino.

Da qui scenderete sulla sterrata che vi troverete davanti e, al terzo tornante, imbroccherete il sentiero di fronte a voi che vi porterà a Piegajo Alto (ATTENZIONE a questo sentiero soprattutto in caso di pioggia o terreno bagnato).

Attraverserete il paese di Piegajo Alto fino a raggiungere l'asfalto ed alla chiesa troverete il secondo ristoro solidi e liquidi (Km 11,5).

A questo punto imbroccherete la piccola asfaltata in salita e dopo pochi metri il sentiero che sale a Buriana (ATTENZIONE al tubo blu molto viscido sul sentiero).

Arrivati in località Buriana imboccherete l'ampia sterrata sulla sinistra che, in saliscendi, vi porterà a Piazzanello, uno dei terzi di Pescaglia, dove troverete il terzo ristoro solidi e liquidi (Km 14).

Qui proseguirete su asfalto fino ad attraversare un ponte, subito dopo dovrete girare a sinistra su sentiero in discesa che costeggia il torrente fino a incrociare la strada provinciale (ATTENZIONE all'attraversamento della strada che sarà comunque presidiata da personale).

Da qui scenderete su mulattiera fino in località Prada dove attraverserete il ponte alla vostra destra e prenderete subito il sentiero che sale verso Villabuona, altro terziere di Pescaglia.

Entrerete dal basso dentro Villabuona e, alla chiesa, girerete a sinistra su un bel sentiero che vi porterà fin sopra Convalle.

Qui dovrete fare attenzione a seguire le indicazioni del personale sul posto e ad imboccare in discesa una sterrata chiusa da una catena che poi diventerà sentiero e che vi porterà al quarto ristoro solidi e liquidi poco sopra il paese di Convalle accanto al caratteristico presepe (Km 17).

Da qui scenderete a Convalle e, dopo aver attraversato il paese, inizierete una scalinata in salita che vi porterà fino alla bella chiesa. Da qui, passando sotto l'arco, proseguirete in salita passando accanto al cimitero fino a entrare nel famoso sentiero dell'Indiano che percorrerete in salita fino a località La Foce, quinto e ultimo ristoro solidi e liquidi (Km 21,5).

Da qui continuerete la salita al Piglione Sud passando sopra la località Groppa. La dura salita al Piglione sarà ripagata da una vista stupenda che spazierà dal mare al gruppo delle Panie (Km 23).

Dalla vetta del Piglione Sud percorrerete il crinale fino ad imboccare il sentiero che, prima a mezza costa, poi all'interno di una pineta, scende fino ad un quadrivio.

Qui imboccherete il CAI 103, proprio di fronte a voi, che vi porterà a Foce del Termine o del Crocione, qui girerete a destra sul CAI 2 fino alla località Riccione, ultimo ristoro liquidi (Km 26,5), da qui continuerete sul CAI 2 (ATTENZIONE alla discesa soprattutto in caso di pioggia o terreno bagnato) scendendo fino al torrente Turrite che costeggerete seguendo una sterrata fino al paese di Pascoso.

Attraverserete il paese di Pascoso fino alla chiesa, da qui seguirete l'asfalto in discesa per alcuni metri fino a imboccare un sentiero sulla sinistra che, in saliscendi, vi porterà in località Aiola.

Qui mancherà meno di 1 km all'arrivo, continuerete dentro il piccolo borgo su cementata fino a girare a destra su un sentierino che costeggia un muro, alla fine di questo sentiero attraverserete un ponticello e girerete a sinistra su asfalto, dopo pochi metri vedrete il campo sportivo di San Rocco e l'arco dell'arrivo.