



### **Art.1 ORGANIZZAZIONE**

L'associazione AICS Val di Turríte organizza in data domenica 20 ottobre 2019 l'edizione zero della gara di trail running denominata Piglione Trail.

### **Art.2 INFORMAZIONI GENERALI**

Il Piglione Trail è una gara di corsa in montagna di circa 30km e 1600 metri di dislivello che si svolge in regime di semi-autosufficienza con partenza dal Campo Sportivo di San Rocco in Turríte e che, attraversando diversi paesi del Comune di Pescaglia, raggiunge il suo punto più alto sulla vetta sud del Monte Piglione facente parte della catena delle Alpi Apuane. La traccia presente sul sito è da ritenersi puramente indicativa e potrà subire delle modifiche per esigenze di organizzazione.

### **Art.3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

E' richiesta esperienza in gare di trail running, assenza di vertigini, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato a condizioni meteo che possono variare repentinamente.

E' necessario saper affrontare problemi di varia natura tra cui: problemi fisici o psicologici dovuti ad una grande stanchezza, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite, questo anche nel caso si resti isolati.

E' bene sapere che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un atleta a gestire i suddetti problemi.

### **Art.4 CERTIFICAZIONE MEDICA**

Per ATLETI ITALIANI

Saranno accettati soltanto certificati per la pratica dell'attività agonistica per la disciplina Atletica Leggera, in corso di validità alla data della gara.

Per ATLETI STRANIERI Sono validi i tesseramenti di e per società estere. Resta obbligatoria la dichiarazione di idoneità fisica. Gli atleti stranieri dovranno far compilare, timbrare e firmare da un medico il loro certificato.

#### **Art.5 REGIME DI AUTO-SUFFICIENZA**

Per auto-sufficienza s'intende la capacità degli atleti di essere autonomi tra due ristori per quanto riguarda l'alimentazione, l'idrataaggio e l'equipaggiamento.

Questo comporta che ogni concorrente deve portare con sé per tutta la durata della gara l'equipaggiamento obbligatorio.

Nei punti ristoro saranno presenti cibi e bibite da consumarsi sul posto.

L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento delle borracce o camel bag. Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.

Per motivi etici e ambientali NON SARANNO PRESENTI BICCHIERI DI PLASTICA AI RISTORI.

#### **Art. 6 REQUISITI DI ISCRIZIONE**

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo (vedi art. 4), valido almeno fino al 20 ottobre 2019. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

Le iscrizioni apriranno alle 20:00 del 1 luglio 2019 e chiuderanno alle ore 23:00 del 17 ottobre 2019 o al raggiungimento di 300 iscritti.

Possono iscriversi anche i minorenni, che abbiano compiuto i 16 anni di età il giorno della gara, con l'autorizzazione dei genitori scaricabile da [qui](#).

#### **a) Quote di iscrizione**

- Iscrizione entro il 30 settembre 2019:

Euro 20

- Iscrizione dal 1 ottobre al 17 ottobre 2019:

Euro 25

**Nella quota di iscrizione è compreso:**

- pettorale di gara (per gli iscritti entro il 9 ottobre il pettorale sarà personalizzato con il proprio nome)
- assistenza e ristori lungo il percorso
- pacco gara
- buono pasta-party post gara
- gadget per i finisher

**b) Modalità di pagamento**

La quota di iscrizione potrà essere pagata utilizzando il portale ENDU dove dovrà essere caricato anche il certificato medico ed accettata **OBBLIGATORIAMENTE** la liberatoria trail.

L'Organizzazione si riserva la possibilità di accettare iscrizioni anche il giorno stesso della gara sempre che il numero massimo di 300 iscritti non sia stato raggiunto.

**c) Numero massimo di iscritti**

Il numero chiuso è di 300 iscritti.

**e)** Copia del certificato medico dovrà essere consegnata al momento del ritiro del pacco gara.

**f)** Nel caso di iscrizioni non dal portale NEDU la liberatoria trail compilata in ogni sua parte dovrà essere consegnata al momento del ritiro del pettorale.

**g) Annullamento**

Non è previsto alcun rimborso per annullamento della gara se e quando, date le condizioni metereologiche l'organizzazione decidesse di non effettuare la gara. Le quote versate rimarranno congelate e valide per l'edizione futura.

Non sono permessi scambi o cessioni di pettorale.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

## **Art. 7 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

I pettorali ed i pacchi gara saranno consegnati **sabato 19 ottobre dalle ore 16 alle 20 presso il Comune di Pescaglia (Via Roma, 2) e la domenica della gara dalle ore 7 alle 8 presso la partenza al campo sportivo di San Rocco in Turrite**

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di:

- un documento di identità e previa consegna di copia del certificato medico
- presentazione del materiale obbligatorio richiesto
- liberatoria trail compilata e controfirmata nel caso non sia già stata precedentemente accettata sul portale ENDU

Eventuali certificati medici presentati in originale non saranno restituiti, neanche a fine gara.

## **Art. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO**

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- pettorale di gara, tenuto ben visibile durante tutta la durata della corsa
- camelbag o borracce che contengano almeno un litro di acqua
- telo di sopravvivenza
- fischietto
- giacca a vento o wind-stop o adatta a condizioni di maltempo
- riserve alimentari personali (barrette o altro)
- tazza, bicchiere o borraccia (si ricorda che NON saranno presenti bicchieri ai ristori, il Piglione Trail aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti")
- telefono cellulare carico, e da tenere sempre acceso, con numero dell'Organizzazione salvato

E' altresì consigliato il seguente materiale

- maglia a maniche lunghe
- pantaloni che coprano il ginocchio
- guanti
- road-book
- cappello o bandana

E' consentito l'uso dei bastoncini purché portati per l'intera gara

**E' vivamente consigliato l'utilizzo di scarpe da trail running di categoria A5 visto la quasi totalità di percorso off-road.**

**Il materiale obbligatorio sarà verificato al momento del ritiro del pettorale. Il pettorale di gara non sarà consegnato a chi non mostrerà agli addetti tutto il materiale obbligatorio. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato e all'arrivo**

### **Art. 9 SQUALIFICA**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo, ne saranno presenti diversi lungo il percorso
- taglio del percorso di gara
- abbandono del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad altro atleta in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio
- abbandono del materiale obbligatorio previsto da portare per l'intera gara

### **Art. 10 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI E RITIRI**

Il tempo massimo per portare a termine la gara è di 7 ore (entro le 16.00 di domenica 20 ottobre 2019).

Sarà istituito un cancello orario nel paese di Convalle, al km 18, chi non passerà questo cancello entro le 4 ore di gara sarà fermato.

Sarà presente un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

I ritiri, nel caso di non infortuni, saranno consentiti ai ristori.

## **Art. 11 PERCORSO**

Il percorso del Piglione Trail è classificato come categoria E.

*Itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficoltosi. Può svolgersi su pendii ripidi.*

Il percorso potrà subire variazioni in caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, è inoltre previsto un percorso alternativo nel caso le condizioni meteo non permettano di giungere in vetta al Piglione

I chilometri non sono segnati, ma saranno presente balisaggio ogni circa duecento metri, nel caso non si vedano più fascette oltre questa distanza tornare immediatamente indietro.

Sarà comunque presente diverso personale sul percorso, soprattutto nei punti più critici, come incroci con strade o sentieri.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

## **Art. 12 RISTORI**

Saranno presenti 2 ristori liquidi e 4 ristori solidi e liquidi.

Ai ristori NON saranno presenti bicchieri di plastica per motivi ecologici, è quindi obbligatorio avere con se ecotazza o borraccia da poter riempire (vedi art.8), è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori.

I cibi e le bevande presenti ai ristori devono essere consumati sul posto.

## **Art. 13 SICUREZZA**

Lungo il percorso saranno presenti diversi addetti dell'Organizzazione, sarà presente un'ambulanza con personale paramedico ed un medico.

Nei punti dove verranno attraversate strade aperte al traffico veicolare ci si dovrà attenere alle regole del Codice della Strada.

Nel caso di meteo avverso l'Organizzazione si riserva la possibilità di modificare il percorso o annullare la gara per la sicurezza degli atleti e del personale stesso dell'Organizzazione.

#### **Art. 14 AMBIENTE**

Gli atleti dovranno rispettare l'ambiente e la natura che attraverseranno senza arrecare nessun danno e fastidio alla flora e alla fauna, non dovranno inoltre gettare nessun rifiuto.

Chiunque venga sorpreso a non rispettare queste regole verrà immediatamente squalificato.

#### **Art. 15 PARTENZA**

I concorrenti dovranno presentarsi presso il campo sportivo di San Rocco in Turríte (Pescaglia) entro le ore **8:30 di domenica 20 ottobre 2019. La partenza della gara è fissata alle ore 9.** I locali del campo sportivo saranno adibiti a spogliatoio e deposito borse.

L'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati all'interno del deposito borse.

Al campo sportivo saranno disponibili le docce a fine gara.

#### **Art. 16 PREMI**

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno assegnati premi in natura ai seguenti atleti:

- **Primi 3 assoluti uomini**
- **Prime 3 assolute donne**

Premi di categoria:

- **Primi 5 uomini under 40**
- **Prime 5 donne under 40**
- **Primi 5 uomini over 40**
- **Primi 5 donne over 40**

A ciascun concorrente che avrà completato la corsa entro il tempo massimo sarà consegnato un gadget Finisher.

**Verranno inoltre sorteggiati dei premi tra i partecipanti al trail.**

I premi non sono cumulabili.

### **Art. 17 DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione al Pigiione Trail l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini e video ritraenti la propria persona e raccolte in occasione della sua partecipazione alla gara. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo. L'accettazione del presente articolo è vincolante alla partecipazione all'evento oggetto del presente regolamento.

### **Art. 18 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. **Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.**