



È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- pettorale di gara, tenuto ben visibile durante tutta la durata della corsa
- camelbag o borracce che contengano almeno un litro di acqua
- telo di sopravvivenza
- fischiello
- giacca a vento o wind-stop o adatta a condizioni di maltempo
- riserve alimentari personali (barrette o altro)
- tazza, bicchiere o borraccia (si ricorda che NON saranno presenti bicchieri ai ristori, il Piglione Trail aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail “Io non getto i miei rifiuti”)
- telefono cellulare carico, e da tenere sempre acceso, con numero dell'Organizzazione salvato

E' altresì consigliato il seguente materiale

- maglia a maniche lunghe
- pantaloni che coprano il ginocchio
- guanti
- road-book
- cappello o bandana

E' consentito l'uso dei bastoncini purché portati per l'intera gara

**E' vivamente consigliato l'utilizzo di scarpe da trail running di categoria A5 visto la quasi totalità di percorso off-road.**

**Il materiale obbligatorio sarà verificato al momento del ritiro del pettorale. Il pettorale di gara non sarà consegnato a chi non mostrerà agli addetti tutto il materiale obbligatorio. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato e all'arrivo**